



RUTA DE LES GLACERES DE LA VANOISE

DIUMENGE 13

Desplaçament viatge Girona – Pralognan-la-Vanoise.

Dinar en ruta d'entrepans, carmanyola o bar d'autopista. Horari de viatge segons via Michelin: 6h 51m
Dormir a l'Hotel Club Vacanciel de Pralognan-la -Vanoise. Sopar de restaurant. Esmorzar se suposa en el mateix hotel.

Preu dormir: inicialment i per 10 persones 37€

DILLUNS 14

Pralognan la Vanoise - Refuge de la Valette

+1200 mts – 6 km. - 5 hores **(3)**– 44'85€ la ½ pensió

DIMARTS 15

Refuge de la Valette – Refuge du Fond d'Aussois

+1200 mts – 17 km – 8/9 hores – 48'45€ la ½ pensió

DIMECRES 16

Refuge du Fond d'Aussois – Refuge de l'Arpont

+700 mts – 18 km – 6/7 hores – 47'83€ la ½ pensió

DIJOUS 17

Dos possibilitats :

- a) Refuge de l'Arpont 2370m – Dôme de Chasseforêt 3586m – Refuge de l'Arpont
+1216 mts – 7km de pujada – 7/8 hores – **(1)**grampons i piolet – 47'83€ la ½ pensió
- b) Refuge de l'Arpont 2370m – Llac de l'Arpon 2700m - Refuge de l'Arpont 2370m
+330 mts – 2km de pujada – 3 hores pujar i baixar. – 47'83€ la ½ pensió

DIVENDRES 18

Refuge de l'Arpont – Refuge du col de la Vanoise

+500mts – 12 km – 5/6 hores – 40'90€ la ½ pensió

Dissabte 19

Refuge du col de la Vanoise – Pralognan la Vanoise

-1400mts – 8 km. – 3hores **(2)**

Agafar cotxe i viatge de tornada a Girona.



- (1) Les persones que desitgin fer aquest cim caldrà carretejar grampons i piolet tota la ruta i anar amb un calçat mínimament fort.
- (2) Pot haver la possibilitat de fer aquest dia un cim, la Pointe du Dard 3204m, és una cursa en glacera però fàcil, 4 hores del refu al cim. Els francesos surten a les 5 del matí. Aquesta possibilitat es valoraria allà.
- (3) Les hores aquí expressades són les efectives de la caminada, sense aturades.

QÜESTIONS VÀRIES

Tenim reservades 10 places a l'hotel de Pralognan. Aquestes places seran per les 10 primeres persones que confirmin l'assistència i facin el pagament previ de 87€ en concepte de la reserva i preu de l'hotel (37€) i de 10€ per dia de les reserves dels refugis. En cas de no poder venir a darrera hora a la ruta, aquests diners no es retornaran. (poder un cop enlestida la ruta, pot haver-hi retorn dels 10€ dels refugis)

Si es superen les 10 places reservades inicialment, es comunicarà als participants que es vagin inscrivint posteriorment de si hi ha alguna variació en el tema hotel i si encara hi ha places en els refugis.

INSCRIPCIONS

Colla Exta. Cassanenca. C/ dels Dolors 12, Cassà de la Selva. Telf: 972.46.36.25

Pagament de 87€ al compte: ES62 2100 0114 51 0200106821 Afegir-hi : nom, cognom i REFERÈNCIA RUTA

Les inscripcions s'agafaran per estricte ordre d'arribada del pagament.

Data límit d'inscripcions: 30 de Juliol.

REUNIÓ PREVIA

Dilluns dia 7 d'agost a les 8 hores, al local de La Colla, es farà una reunió per acabar de lligar tots el temes pendents que puguin quedar.

Per qualsevol dubte us podeu posar en contacte amb en:

Josep M, mòbil 661.33.45.44; Adreça correus electrònic: bosvan55@gmail.com